

Manuela Rukavina



- Jahrgang 1979
- Selbständig tätig seit 2007
- von Haus aus Soziologin
- ausgebildete systemische Coach
- Zertifizierte Anwenderin der Positiven Psychologie nach Dach-PP
- Trägerin des Bundesverdienstkreuzes am Bande

Das zeichnet meine Arbeit aus

- Perspektivenvielfalt durch Erfahrungen in völlig unterschiedlichen Kontexten
- Perspektivenvielfalt durch unterschiedliche Wissensdisziplinen (Soziologie, Emotionsforschung, Positive Psychologie, Neurowissenschaften, Berufspädagogik)
- systemische und systematische Arbeitsweise
- immer mit und an den Beispielen der Beschäftigten
- immer humorvoll und kurzweilig und dennoch stringent und diszipliniert
- immer lösungsorientiert und pragmatisch
- Schaffung einer kraftvollen, bestärkenden Arbeitsatmosphäre

meine Handlungsgrundsätze

- vertrauensvoll
- auf Augenhöhe
- unterschiedliche Perspektiven würdigend und aushaltend
- Systemisch mit embodied- Perspektive

Themenschwerpunkte

- Kommunikation
- Selbststärkung
- Selbstfürsorge